



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 27/04/2026 AU 03/05/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 27

mardi 28

mercredi 29

jeudi 30

vendredi 1

samedi 2

dimanche 3

1	☐ Cervelas*	☐ Salade bolivienne	☐ Taboulé (semoule BIO)	☐ Coeur de laitue	☐ Terrine de sanglier*	☐ Crêpe forestière	☐ Radis beurre
2	☐ Nem aux légumes	☐ Mélange tendre pousse	☐ Salade de tortis	☐ Demi pamplemousse	☐ Croisillon aux champignons	☐ Carottes râpées aux olives noires	☐ Pavé au poivre*
3	☐ Champignons à la Grecque	☐ Surimi mayonnaise	☐ Poireau cuit à la vinaigrette	☐ Rosette*	☐ Salade verte BIO aux croûtons	☐ Saucisson sec*	☐ Terrine de poisson
4	☐ Soupe paysanne	☐ Potage façon Saint-Germain	☐ Soupe du Puy	☐ Velouté du potager	☐ Soupe à l'oignon	☐ Soupe de légumes	☐ Velouté breton
1	☐ Beaufilet de colin au citron vert	☐ Tarte au fromage	☐ Emincé de dinde basquaise	☐ Gardiane de boeuf	☐ Filet mignon de porc* sauce forestière	☐ Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	☐ Boudin noir* aux pommes
2	☐ Poulet rôti au jus	☐ Saucisse* de Toulouse Régionale	☐ Tranche de colin façon fish & chips	☐ Quenelle de carpe sauce Nantua	☐ Bouchée océane (MSC) (PC)	☐ Paupiette de veau à la niçoise	☐ Brandade de poisson (MSC) (PC)
3	☐ Poulet roti nature	☐ Rôti de dinde nature	☐ Longe de porc* nature	☐ Jambon de dinde	☐ Rosbeef froid	☐ Aiguillette de poulet pochée	☐ Escalope volaille pochée
4	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature
1	☐ Carottes	☐ Lentilles BIO LOCAL	☐ Brocolis à la crème	☐ Riz	☐ Pommes grenaille au sel de Guérande	☐ Ratatouille	☐ Choux de bruxelles
2	☐ Pennes	☐ Haricots beurre	☐ Pommes rôsties	☐ Epinards béchamel	☐ Chou-fleur	☐ Torsades	☐ Purée de pommes de terre
3	☐ Purée de pommes de terre	☐ Purée de haricot vert	☐ Purée de pois cassés	☐ Purée de chou-fleur	☐ Purée d'épinards	☐ Purée de brocolis	☐ Purée de céleris
4	☐ Courgettes vapeur	☐ Petits pois vapeur	☐ Haricots beurre vapeur	☐ Epinard vapeur	☐ Chou-fleur vapeur	☐ Haricots plats vapeur	☐ Carotte vapeur
5	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur
1	☐ Emmental à la coupe	☐ Petit suisse nature	☐ Tomme blanche à la coupe	☐ Rondelé nature BIO	☐ Faisselle	☐ Bleu douceur	☐ Petit suisse aux fruits
2	☐ Yaourt local ETREZ	☐ Cantadou	☐ Fromage blanc	☐ Munster à la coupe AOP	☐ Brillat savarin IGP à la coupe	☐ Frulos	☐ Saint-Félicien à la coupe
3	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
1	☐ Pomme BIO	☐ Compote de pommes et de fraises	☐ Banane	☐ Flan au chocolat	☐ Tarte au citron	☐ Liégeois au café	☐ Orange BIO
2	☐ Orange	☐ Ananas au sirop	☐ Kiwi	☐ Crème onctueuse au caramel	☐ Poire cuite au vin et cannelle	☐ Paris-brest	☐ Gâteau de semoule au caramel
3	☐ Tarte Normande	☐ Île flottante	☐ Chou à la vanille	☐ Poire	☐ Mousse marron	☐ Banane BIO	☐ Tarte noix de coco
4	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre